

2026.gada 7.septembrī

Jēkabpils novada skolu sporta sacensību 2026. /2027. mācību gada

Nolikums

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt vispārizglītojošo skolu jaunatnes iesaistīšanos regulārās sporta nodarbībās.
2. Sekmēt talantīgāko bērnu atlasīšanu Sporta skolas grupām.
3. Noskaidrot labākās skolas sporta darbā.
4. Sagatavot skolu komandas startiem Latgales reģiona, valsts un pasaules mēroga sacensībām.

2. LAIKS UN VIETA

- | | |
|----------|---|
| 1. posms | Sacensības skolās visu mācību gadu. |
| 2. posms | Sacensības, kuras notiek saskaņā ar šo Nolikumu un kalendāro plānu skolu sporta bāzēs un Jēkabpils Sporta centra bāzēs. Visu sacensību sākums plkst.10 ⁰⁰ , krosa sacensību sākums plkst. 11 ⁰⁰ , ja kalendārā nav norādīti citi laiki. |
| 3. posms | Latgales novada skolu sacensības. |
| 4. posms | Valsts mēroga skolu finālsacensības. |
| 5.posms | Pasaules mēroga skolu sacensības. |

3. VADĪBA

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola un Jēkabpils novada skolu sporta pasākumu organizators, sadarbībā ar sporta skolotājiem.

Par tiešo sacensību norisi atbild sacensību galvenie tiesneši.

Ja skolā, kur notiek sacensības, nav medicīnas personāla, tad atbildību par nepieciešamās pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu uzņemas sacensību galvenais tiesnesis.

4. REGLAMENTS

Sporta spēļu sacensības notiek četrās vecuma grupās:

1. 2015. gadā dzimušie un jaunāki;
2. 2013. – 2014. gadā dzimušie;
3. 2012. – 2011. gadā dzimušie;
4. 2008- 2010. gadā dzimušie.

Par dalībnieku atbilstību Nolikuma prasībām atbildīgs sporta skolotājs, kura pienākums iesūtīt pieteikumu 7 dienas pirms noteiktā pasākuma datuma un sacensību dienā iesniegt skolas direktora apstiprinātu vārdisko pieteikumu.

Par fiksētajiem šī Nolikuma punkta pārkāpumiem sacensību galvenais tiesnesis rakstiski informē Jēkabpils Sporta skolas vadību vai skolu sporta pasākumu organizatoru, un komandas rezultāts sacensībās tiek anulēts.

Ja skola nenodrošina meiteņu komandu kādās no sporta spēļu sacensībām 2008.-2015.gadā dzimušo grupās, tad šajās vecuma grupās meitenes drīkst startēt konkrētās skolas zēnu komandas sastāvā. 4.vecuma grupas sporta spēļu komandās drīkst piedalīties 2 dalībnieki no jaunākas vecuma grupas.

Sporta spēļu atsevišķu sporta veidu uzvarētājas komandas piedalās Latgales reģiona un valsts finālsacensībās.

5. DALĪBNIEMI

Jēkabpils Valsts ģimnāzijas, Jēkabpils 2. vidusskolas un Jēkabpils 3. vidusskolas komandas sastāvā drīkst būt ne vairāk kā četri attiecīgā sporta veida skolēni, kuri ir Jēkabpils Sporta skolas audzēkņi, no kuriem vienlaikus laukumā drīkst atrasties ne vairāk kā divi. Šis ierobežojums neattiecas uz:

1. sacensībām, kurās tiek noskaidrotas komandas/skolas, kas pārstāvēs Jēkabpils novadu valsts mēroga sacensībās;
2. bērniem un jauniešiem, kuri Jēkabpils Sporta skolā iestājušies attiecīgajā mācību gadā.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki ir jāinformē, ka tiks veikta komandu vai individuālo dalībnieku fotogrāfēšana/videofilmēšana ar mērķi atspoguļot sacensību rezultātus vietējos laikrakstos un Jēkabpils Sporta skolas mājaslapā, popularizējot skolu sporta aktivitātes.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki jāinformē, ka sacensībās jāievēro dotās sporta bāzes iekšējās kārtības un drošības noteikumus. Katrās sacensībās, izņemot Rudens krosu, Jēkabpils pilsētas skolu komandās attiecīgā sporta veida Sporta skolas audzēkņiem jābūt ar oranžu rokas apsēju.

6. SACENSĪBU PROGRAMMA

1. vecuma grupa **(2015.g.dz. un jaunāki)**

1. Tautas bumba, zēniem un meitenēm, (2 ieskaite)
2. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)
3. Volejbols 4:4 zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
4. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Rudens kross (1 ieskaite)
6. Pavasara kross (1 ieskaite)

Kopā 9 ieskaite

3. vecuma grupa **(2011.g.-2012.g.dz.)**

1. Vieglatlētika zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
2. Rudens kross (1 ieskaite)
3. Pavasara kross (1 ieskaite)
4. Volejbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
6. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)

Kopā 9 ieskaite

2. vecuma grupa **(2013.g.-2014.g.dz.)**

1. Vieglatlētikas četrcīņa zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
2. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)
3. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
4. Volejbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Rudens kross (1 ieskaite)
6. Pavasara kross (1 ieskaite)

Kopā 9 ieskaite

4. vecuma grupa **(2008.g.-2010.g.dz.)**

1. Rudens kross (1 ieskaite)
2. Pavasara kross (1 ieskaite)
3. Volejbols jauniešiem un jauniešiem (2 ieskaite)
4. Basketbols jauniešiem un jauniešiem (2 ieskaite)
5. Futbols 8:8 jauniešiem (1 ieskaite)

Kopā 7 ieskaite

7. APBALVOŠANA

1. - 3. vietu ieguvēju komandu dalībnieki komandu sporta spēlēs tiek apbalvoti ar diplomiem vai medaļām, komandas ar kausu. Rudens un pavasara krosa un vieglatlētikas sacensību 1.-3.vietu ieguvēji individuālajā vērtējumā katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām.

8. PIETEIKUMI

Skolas līdz 2026.gada 10. septembrim iesniedz skolas direktora apstiprinātu iepriekšējo pieteikumu par veidiem un grupām, kuros tās startēs vispārizglītojošo skolu sporta sacensībās. Vārdiskie pieteikumi, dalībnieku kartiņas vai noformēti starta protokoli jāiesniedz 30 minūtes pirms katru sacensību sākuma. Rudens krosā, pavasara krosā un vieglatlētikā līdz katrās sacensībās noteiktajam laikam elektroniski jāiesūta iepriekšējie pieteikumi, bet sacensību dienā uz krosu gan rudenī, gan pavasarī jābūt dalībnieku kartiņām, vieglatlētikas četrcīņas sacensībās – katras disciplīnas protokoliem gan zēnu, gan meiteņu komandām. Skolas pieteikumā katrs dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka iepazīsies un ievēros drošības un uzvedības noteikumus sacensībās.

Ja komanda kādu iemeslu dēļ nevar piedalīties iepriekš pieteiktajās sacensībās, par to telefoniski jāinformē skolu sporta pasākumu organizators ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensību sākuma.

Jēkabpils novada skolu sporta pasākumu organizators Raimonds Spēks, tālr.26565211, e-pasts-raimonds.speks@edu.jekabpils.lv

Jēkabpils Sporta skolas tālr.26325394; e-pasts- info@jekabpilssportaskola.lv

9. PIEDALĪŠANĀS LATGALES REĢIONA SACENSĪBĀS

Ja Latgales reģionā tiek rīkotas sacensības, tajās piedalās tik komandas, cik ir noteikts attiecīgajā Latgales reģiona sacensību nolikumā.

10. ATSEVIŠĶU SPORTA VEIDU NOLIKUMI

1. Tautas bumba

Piedalās 1.vecuma grupas dalībnieki – zēni un meitenes.

Komandā 12 spēlētāji.

Meitenes un zēni spēlē atsevišķi.

Spēlē piedalās 9 spēlētāji – astoņi laukuma spēlētāji un kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieku laukuma gala līnijas.

Spēles ilgums 2 x 5 minūtes.

2. Futbols 8:8

Piedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas dalībnieki.

Komandā 10 spēlētāji.

Spēlē zēnu komandas.

Spēles notiek pēc mazā futbola noteikumiem. Spēļu ilgumu nosaka sacensību galvenais tiesnesis, vadoties no pieteikto komandu un izmantojamo spēļu laukumu skaita.

Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudējumu 0 punktus.

Ja, turnīru beidzot, divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc rezultāta savstarpējā spēlē,
- b) pēc vārtu attiecības visās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

Ja trim un vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc punktu skaita savstarpējās spēlēs,
- b) pēc vārtu attiecības savstarpējās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

3. Volejbols

1. vecuma grupas zēni un meitenes spēlē 4:4 volejbolu.

Zēni un meitenes spēlē atsevišķi.

Komandā 8 spēlētāji – četri laukuma spēlētāji un divi rotējošie.

Laukums 6 x 12 m.

Tīkls meitenēm 200 cm, zēniem 210 cm.

Spēle līdz 21 punktam setā, līdz 2 setu uzvarai. Trešais sets līdz 15 punktiem, nevienu setu nespēlē līdz 2 punktu pārsvaram.

Rotējošo spēlētāju maiņa notiek 4. zonā, servētājs nedrīkst uzbrukt un bloķēt pie tīkla, pēc bumbas izspēles spēlētāju maiņas laukuma zonās nenotiek, katrā setā 2 pārtraukumi komandai.

2., 3. un 4. vecuma grupas zēniem un meitenēm spēles notiek pēc starptautiskajiem volejbola spēles noteikumiem.

Komandā 10 spēlētāji.

Meiteņu un zēnu komandas spēlē atsevišķi.

Sacensību galvenais tiesnesis nosaka spēļu sistēmu atkarībā no pieteikto komandu skaita.

Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudēšanu 1 punktu, par neierašanos 0 punktus.

Ja, turnīru beidzot, 2 vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, augstāka vieta komandai, kurai:

- a) labāka uzvarēto – zaudēto setu attiecība visās spēlēs,
- b) labāka iegūto – zaudēto punktu attiecība visās spēlēs,
- c) labāka uzvarēto - zaudēto setu attiecība savstarpējās spēlēs.

2. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 210 cm, zēniem 220 cm.

3. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 215 cm, zēniem 235 cm.

4. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 224 cm, zēniem 243 cm.

4. Basketbols

Piedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas zēni un meitenes.

Komandā 10 spēlētāji.

Zēni un meitenes spēlē atsevišķi.

Spēles notiek pēc basketbola noteikumiem.

Ja pieteikto komandu skaits ir liels, sacensību galvenais tiesnesis ir tiesīgs saīsināt spēļu laiku un veikt korekcijas ar spēles laiku saistītajos spēles noteikumos.

Ja spēles laiks beidzas neizšķirti, tad seko 3 minūšu pagarinājums, līdz viena komanda ir uzvarējusi. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par zaudējumu – 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus.

Ja, turnīru beidzot, 2 vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, uzvarētāju nosaka:

- a) pēc iegūto - zaudēto punktu attiecības savstarpējās spēlēs;
- b) pēc iegūto - zaudēto punktu attiecības visās spēlēs.

1.vecuma grupas zēni un meitenes spēlē ar bumbām Nr.5.

2., 3., un 4.vecuma grupas meitenes un 2.vecuma grupas zēni spēlē ar bumbām Nr.6, 3.un 4.vecuma grupas zēni – ar bumbām Nr.7.

Visas vecuma grupas spēlē uz standarta groziem ar augstumu 3,05m

5. Rudens kross

Rudens kross notiek stafetes formātā, pamatojoties uz LATVIJAS SKOLĒNU 80. SPARTAKIĀDE RUDENS KROSA STAFETES nolikumu.

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2007.—2010.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 1000 m
	Jaunieši	3	3 X 1000 m
	Jaunietes	3	3 X 800 m

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2011.—2012.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 1000 m
	Zēni	3	3 X 1000 m
	Meitenes	3	3 X 800 m

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2013.- 2014.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 800 m
	Zēni	3	3 X 800 m
	Meitenes	3	3 X 800 m

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2015. - 2018.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 500 m
	Zēni	3	3 X 500 m
	Meitenes	3	3 X 500 m

6. Pavasara kross

Pedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas dalībnieki.

Dalībnieku skaits neierobežots, katrā grupā vērtē 2 labākos rezultātus zēniem un 2 meitenēm.

1. vecuma grupas meitenes skrien 500 m, zēni 500 m distanci.

2. vecuma grupas meitenes skrien 1000 m, zēni 1000 m distanci.

3. vecuma grupas meitenes skrien 1000 m, zēni 1500 m distanci.

4. vecuma grupas jaunieši skrien 1000 m, jaunieši 2000 m distanci.

Katrā distancē tiek vērtēti 30 labākie rezultāti pēc tabulas:

1. vieta – 50 punkti;	7. vieta – 28 punkti;
2. vieta – 45 punkti;	8. vieta – 26 punkti;
3. vieta – 40 punkti;	9. vieta – 24 punkti;
4. vieta – 36 punkti;	10. vieta – 22 punkti;
5. vieta – 33 punkti;	11. vieta – 20 punkti;
6. vieta – 30 punkti;	12. vieta – 19 punkti u.t.t.

2017.g.dz. un jaunāko grupas rezultāti netiek vērtēti skolas komandu vērtējumā.

Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu.

Ja šis rādītājs vienāds, augstāka vieta komandai, kurai vairāk : a) 1. vietu, b) 2. vietu, c) 3. vietu individuālajā vērtējumā.

7. Vieglatlētika

Pedalās 3. vecuma grupas dalībnieki, drīkst startēt 2011.-2012.g.dz. dalībnieki.

Komandā neierobežots dalībnieku skaits.

Vērtē 6 labākās zēnu un 6 labākās meiteņu ieskaites.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās + stafetē.

Stafetes rezultāts netiek vērtēts komandu vērtējumā.

Programma:

Zēniem- 100 m, 800 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (4 kg), šķēpa mešana (600 g), stafete 4x100 m;

Meitenēm-100 m, 800 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg), šķēpa mešana (400 g), stafete 4x100 m.

Individuālais un komandu vērtējums

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc IAAF sacensību noteikumiem. Komandu cīņai individuālā dalībnieka rezultāti tiek vērtēti pēc sekojošas punktu tabulas:

par 1. vietu – 17 punkti,

par 2. vietu – 15 punkti,

par 3. vietu – 14 punkti, tālāk par katru vietu par 1 punktu mazāk un par 16. vietu – 1 punkts.

8. Vieglatlētikas četrcīņa

Pedalās 2. vecuma grupas un 2013.-2014.gadā dzimušie zēni un meitenes. Dalībnieku skaits neierobežots, vērtē 5 labākās zēnu ieskaites un 5 labākās meiteņu ieskaites.

Programma:

Meitenēm- 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500 m;

Zēniem- 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 800 m.

Individuālos rezultātus vērtē pēc četrcīņas tabulām.

Ja individuālajā vērtējumā 2 vai vairākiem dalībniekiem vienāds punktu skaits, augstāka vieta dalībniekam ar lielāko gūto punktu skaitu atsevišķā disciplīnā. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, augstāka vieta komandai, kurai augstākas vietas individuālajā vērtējumā.

11. SACENSĪBU ORGANIZĒŠANAS NOSACĪJUMI

Skolas savas sporta bāzes skolu sporta sacensībām nodrošina bez maksas. Sacensību tiesnešus nodrošina sporta skolotāji un Jēkabpils Sporta skolas treneri. Izdevumus, kas saistīti ar komandu ierašanos uz sacensībām, sedz komandējošās organizācijas. Izdevumus, kas saistīti ar skolu komandu piedalīšanos Latgales reģiona un valsts finālsacensībās, sedz komandējošās organizācijas.

Komandu dalībniekiem krosa, kā arī vieglatlētikas sacensībās jāizmanto savus skolu numurus.

SASKAŅOTS

Jēkabpils novada

Izglītības pārvaldes vadītāja

_____ Aija Voitiške

2026. gada 7. septembrī